



**编者按:**在当下这个信息泛滥、知识爆炸的时代,信息的获取变得越来越便利。我们不必再像以前那样皓首穷经,但却缺少了通过深阅读才有的那种寻觅、思索、品味过程,于是便很难再有实实在在的获得感。在第29个世界读书日到来之际,让我们聊聊人工智能时代该如何读书这件事。

# 人工智能来了 我们怎样阅读

北京师范大学第二附属中学语文特级教师 何杰

这几年我发现,街上的书店和书摊少了很多,我自己也很少像年轻时那样泡在书店里了。

记得三十多年前,我经常徜徉于各种大型书城、特色书店和小型书摊。在那里,我一本书一本书地翻阅,看到喜欢的作者、遇到热衷的题材、读到心仪的好书,立刻就想掏钱购买。有时一买就是十几本,虽然沉得有时拿着都有些费劲,但回家的路上心里还是美滋滋的。

那时候的书店里,有特别多和我一样的爱书人或立于书架前,或坐在角落里。他们埋头看着书,忍受着店员们鄙视又着急的眼光,久久不去。我知道这些人当时囊中羞涩,于是就借着能够开架选购的条件,着魔一般看下去,仿佛多看一会儿,就多赚到了一样。

现在经济条件好了,买书对大家来说已经不再困难。现在买书,我只需在网上查询、点击几下,书很快就能被送到手上了。但买来的书经常搁置在一旁,有时甚至连塑料皮都没有拆开。

而以前逛书店时,每一本我想买的书都会被我读上一部分;拿书回家路上

那种欲罢不能的急切,促使我一到家就要把书读完。

我承认现在真的比以前忙了,但买来的书来不及看,总是让我心生遗憾。更让我担忧的是,现在的生活节奏太快了,我们获得信息太容易了,很难有静下心来阅读品味的心境。

近两年,人工智能大模型非常火。你问大模型的问题,它都能煞有介事地回答;据说你给它一篇文章,它很快就能整理出文章大纲;甚至可以按照你的要求写文章、做视频。人工智能的发展让不少人惊呼自己的工作要被取代,也有不少人发问:“人工智能来了,我们应该怎么读书?”

我是深知便捷获取信息之益处的。但我更清楚,人的智慧提升往往不是靠便捷,而是靠“麻烦”。

比如,某一个字我们不认识,直接向老师询问可能是最便捷的路径;但如果自己查一遍工具书,从检索到查阅对比再到确定这个字的读音、意义、组词,这个过程虽然繁复,却是自己在头脑中建构知识的必经之路。

再比如,阅读一篇文章,如果让大

模型替我们归纳总结要点,固然可以很快得到结果。我们暂且不论大模型给出的结论是否特别合适。这些结论如果不是自己思考的成果,那最终也不属于自己。

陆游曾对他的儿子说:“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”我想,在今天,自己独立阅读、独立思考也是躬行的方式,唯有独立阅读、独立思考所得的结论,才是自己真切的结论、实实在在的收获。

现在科技发展很快,信息提供方式特别多。如今人工智能替我们把很多事情都想好了,生产效率更是成几何级数增长,但如果大脑长期缺少锻炼,恐怕它也会退化。这时候,我们似乎更需要静下心来品读一本书、品鉴一段话,因为这已不是普通的阅读行为,它更像我们在健脑、像在做思维体操。

同时,我们要在阅读中的深思、细品、审辨、探究。不要太相信读书“不求甚解、读书只观大略”这样的话。不求甚解的读法指的是遇到阅读困难先不必死抠,等通读全文、统观思考后,这些困难或许就自然化解;而那些能够

读书只观大略的人,是因为他们已经具备了极高水平的阅读素养。这些人的阅读素养是由他们之前阅读时一字不可放松的谨严积累而成的。

在这个信息泛滥、知识爆炸的时代,若想做一个清醒的阅读者来辨析纷繁复杂的信息,精读能力就显得极为重要。

如此说来,我们的读书心态就显得非常重要,静心、专注、持续应该成为我们的气质。

城市的健身空间要增多,城市的健脑空间数量也需要增加。我真心希望身边的阅读空间能够多一点,更希望有关方面能够多建一些更开阔的读书空间,让那些爱书人在静心、专注、持续的氛围中继续做思维体操。

当然,即使不在这样的阅读空间,我们似乎也应该秉持“闭门即是深山,读书随处净土”的心态,不管工作、学习多忙,也要把买来的书静静地慢慢地读下去,品味下去。

世界阅读日来了,让我们一起培养精读深思的品质,涵养静心、专注、持续的气质吧。

## 打卡那些藏在公园里的特色书店

近期,“公园20分钟定律”爆火于社交网络,久居都市的人们纷纷走进公园,亲历这一新兴的自我放松方式。殊不知,一些特色书店早已先行一步,“落户”在公园中。下面,我们就为大家介绍几处地处公园的宝藏书店。

### 北京城市图书馆



北京城市图书馆位于副中心城市绿心森林公园起步区,又称“森林书苑”。馆内两座书山宏大绵延,兼具大空间与小场景,打造出阅读雅韵。

如想静心阅读,您可以移步图书馆

的阶梯阅览区、三层阅览区;想打卡拍照的话,可移步至山谷区,该区域内不仅可以看到超挑高的银杏叶屋顶和流动变化的天河,还有特色主题馆分布两旁,中间双松伫立,您可在此感受书籍与艺术的生命“对话”。

在该馆的少年儿童馆,读者不仅能享受图书借阅、阅读指导与活动等服务,还能通过智慧展陈、4D观影等一系列高科技设施设备进行沉浸式阅读、学习、交流创作,在智慧赋能、云端互联的现代化图书馆中领略奇妙的阅读体验。

**地址:**北京市通州区绿心路一号院三号楼

### 新华书店温榆河田园店



走进北京温榆河公园顺义区段,穿过青石小径,一家原木色调的书店便映入眼帘,这就是新华书店温榆河

田园店。

走进小院,读者便可感受到一方书与自然相映成趣的阅读空间。该店内设有图书、特色文创、品茶、咖啡饮品、甜点等区域,环境时尚优雅,院落环境自然温馨。店内的玻璃幕墙将室内外景色融为一体。来到此处的您可以挑选一本心仪书籍靠窗而坐,伴着书香,沉浸阅读。

**地址:**北京市顺义区高白路温榆河公园一期6号院

### 中信书店·自然书店



中信书店·自然书店坐落于北京世园公园植物馆顶层,得天独厚的环境使其从诞生伊始,就站在了贴近大自然的位置。店内2000种图书及设计风格、环

境营造、配套文创等各个方面都与自然主题密切相关。

店中所设200多个书挡都是真正的植物标本,这一设计给书店带来了一种特殊的美感。书店里11个自然主题的书籍,讲述了地球上古老生命的故事。从植物到生活,从自然至人文,从植物与园林观照出的东西方文明的交汇,世界网络的形成,折射出人类社会的荣衰与世界图景的变迁。

**地址:**北京市延庆区延庆镇百康路1号院世园公园植物馆顶层

### 飞鸟东舍书店



飞鸟东舍书店位于昌平区东小口森林公园内,是一家“森林系”书店。从公园北门进入,沿着一条悠长的人行步道一直走,便可看到掩映在林木间的这家书店。

书店外围是一座灰色玻璃建筑物,整体分为室内和室外两个区域,室外摆

放的几张休闲桌椅可以让读者享受户外阅读的乐趣,店内则采用原木的设计风格,自然雅致,读者透过宽大的落地窗,便可欣赏公园的景色。

书店将书籍分为四大板块:艺术慰藉、城市探索、经典历史和亲子教育。艺术慰藉板块满足了人们对美的追求和情感表达的需求;城市探索板块鼓励人们探索未知,感受不同城市的多样性;经典历史板块让人们感受历史智慧,从中汲取人生启示;亲子教育板块则强调了家庭教育的重要性,为家长和孩子提供了共同成长的机会。

**地址:**北京市昌平区中滩村路奥北森林公园内