



备考锦囊

编者按：高三备考进入到最后一个月的收尾期，考生怎样安排各学科的复习内容更合理？本期我们邀请北京市第八中学、北京市第一六六中学、清华大学附属中学等名校一线教师，为考生提供考前一个月各学科的“备考锦囊”。

# 考前一个月这样来复习

语文

## 研磨考题 多方梳理



北京市第八中学语文教研组长  
正高级教师 葛小峰

高考备考已经进入最后一个月，在这个时间节点，要如何安排好语文学科的复习呢？我建议考生要注意以下几点。

### 一、研磨考题

备考这一年，考生做过的题已经不少，现阶段，建议大家反复研磨高三期末、一模、二模以及近三年北京高考题，这些试题有的相互补充、有的重点重合，特别是海淀、西城、朝阳、东城等区今年的三套统考试题，在复习时要关注并思考其中的考点与变化。语文试题知识面较广，对语言综合运用方面的要求较高，在语文四个核心素养中重点考查学生的思维发展与提升。考生可以反复研磨题目，思考各类阅读题目的综合性，注重思考选择题的细节考查、主观题的答题逻辑、名著题体现真读真思与大小写作题的格局与温度。备考最后阶段，考生在复习时要回归到高考命题的根本，要关注立德树人，将学科核心素养融会贯通，会做事，能反思，有解决问题之智。

### 二、查缺补漏

备考最后阶段，考生要注重查缺补漏，要重点分析自己在几次“大考”中出现的问题是知识漏洞，还是综合能力有所差距，抑或是逻辑表达不准。只有经过深入地自我分析，才能从之前的考试中获得启发，在接下来的总复习收尾阶段稳步提升。考生可根据自己的思维特点，反复研磨自己初做某道题时出现的问题，从审题到作答的过程中，是在哪里出现的问题。遇到依旧存疑的试题，建议考生及时找任课老师再有针对性地进行分析，这样有助于大家高效补漏。

### 三、多方梳理

在经历了几次大考之后，考生需要对试题做多维度的梳理。我建议主要可从两个方向展开：一个是横向，一个是纵向。首先说横向，一轮复习通常是考生在老师的带领下，展开的包括多文本、古诗文、散文、名著阅读、微写作、大作文在内的板块式复习。在一模后，考生需要对各板块复习的内容及时查缺，尽快补漏。再来说纵向，考生需要对各板块进行纵向梳理，打通各板块间的限制，思考自己在思维与表达上的共性问题，在复习时，要注重语文的综合性，梳理可从多个方面展开，既包括继续增加知识储备，也包括继续增强解题能力，不断提高语文学科综合素养。

### 四、注重写作

最后，我单独说一下大作文写作。有的同学认为时值此时，想要提高作文成绩已经无望，其实不然。临近高考，希望同学们关注社会热点新闻，了解社会流行思潮，学会反思当下。近年来，大作文命题总会和时代发展紧密相连，时代气息鲜明，内涵丰富，考生应该注重在大的社会背景下思考自身、关注科技、社会和国家层面的提升、进步与发展，体现用积极的态度面对个人成长与国家发展。另外，建议考生把之前老师下发的各种与写作相关的材料进行梳理，看看哪些材料可以为己所用，考前认真梳理素材会让你在考场写作时有所收获。

数学

## 整理错题 系统梳理



北京市第一六六中学  
田磊

考前一个月，关于数学学科的学习，考生还可以做些什么呢？下面我将和大家分享一些建议。

### 一、回归教材

数学的基本概念、定义、公式，数学知识点间的联系，基本的数学解题思想与方法，是复习、考试中的重中之重。在考前这段时间，考生需要全面系统地复习一遍基础知识，如课本内的重要结论推导、公式证明等，同时还要静下心来复习掌握知识，要知道，课本内的任何一个证明都不是多余的。除了要把握一些常考常见的知识点，考生还要扫除自己的“知识死角”。

“回归教材”不仅包括教材，还包括考生使用过的各种参考书、笔记本以及各级各类的试卷。

### 二、注重基础

数学高考题型千变万化，但考查的重难点和试卷结构还是相对稳定的。考生要重视基础内容的复习，高考中80%左右的题目仍然是中等难度以下的题目，稳稳拿到该拿的分数，是考生收获高分的重要基石。没有基础谈不上能力，考生在最后一个月的复习要真正地回到重视基础的轨道上来，搞清基本原理、基本方法，体验知识形成过程以及对知识本质意义的理解与感悟；同时，对基础知识进行全面回顾，形成完整系统的知识体系，并且落实基础运算，才能做到“落笔即得分”。

### 三、整理错题

**正视错题。**考生不必因为错题而气馁或沮丧，更不能因为害怕错题而回避较难的题。相反，考生应把错题当作宝贵的资源，认真分析、总结，以便更好地掌握相关知识点、提高解题能力。

**找出错因。**产生错题的原因往往是知识点掌握不牢、解题思路不清晰、计算能力不强等。因此，在面对错题时，考生要深入剖析，找出自己的不足，然后有针对性地进行弥补。

**及时纠错。**考生在找出错题产生的原因后，要及时纠正，采取重做错题、归纳总结、变式训练等措施，进行有针对性的复习和训练，以便巩固所学知识点，提高解题能力。

**善用错题。**考生可通过整理错题、分析错题、应用错题的顺序，将错题转化为自己的财富，提升自己的学习能力和解题水平。

**巩固解题。**错题是复习中的难点，也是复习中的重点。考生可使用定期复习、随机复习、模拟复习等方式，将错题转化为自己的强项，巩固自己的知识记忆和解题技能。

### 四、考试技巧

选择填空题的题型特殊，考生可运用一些方法与技巧，如直接法、公式法、特值特例法、数形结合法、间接排除法、估算法、等价转化法、构造法等。

英语

## 打点“行装” 备好“行囊”



清华大学附属中学  
尹然

随着考期的临近，部分考生变得越来越紧张。如你正在受此困扰，不妨将高考视为一场旅行。旅途之所以让人期待，是因为它带给人希望；同时

又充满未知和变数。考生可利用这一个月来整理自己的高考行囊。

### 一、了解信息

正如旅行前要了解目的地信息一样，考生要利用这一个月，熟悉近几年英语高考试题的内容、难度、考查方向等。比如，阅读理解各篇章的话题及题目类型，阅读表达的问题类型，书面表达考查的应用文类型和话题等。了解高考题型，有助于考生熟悉考试形式，有针对性地复习。

### 二、规划行程

考生在充分了解高考内容以后，要根据自己的情况规划备考节奏。考前安排适量计时模拟练习，是非常实用的训练手段，但切忌刻板地遵照计时时间答题，而应根据题目的实际情况灵活调整。建议考生提前考虑几种预案，并为写作留出底线时间，以保证考试时不出现重大失误。

### 三、打点行装

除了充分了解高考内容、把握好考试节奏以外，考生还可以从以下三个方面做最后的“行装”准备。

**1. 梳理知识清单。**考生可以利用这段时间梳理在近期模拟考试和练习中积累的错题。这些错题是知识的盲点和薄弱环节，也是提分的关键。建议考生借助错题，重新整理一份适用于自己的重点知识清单。所谓重点，指的是自己已经熟知的内容可以忽略，着重复习还不熟悉或者容易犯错的部分。比如，在语法填空题中，你对定语从句的知识点已经能够熟练掌握，但是偶尔会忘记关系代词 whose 指代物品这一个知识点，那么就可以只把这一条加在重点知识清单中，以便提醒自己。

**2. 整理熟悉语料。**相信到目前为止，考生已经练习过所有常见的书面表达体裁，也积累了很多表达语料或范文。考生可利用这段时间巩固和熟悉这些语料，保证在考试中能够做到语言准确、表达适当，尽量避免在考试中使用没有把握的生僻词汇或表达，造成不必要的失分。

**3. 保持良好心态。**心态是决定一场考试成败的重要因素。考生首先要相信自己经过长期的积累和专业的练习，能够发挥出应有的水平。同时，要保持沉着，合理安排学习和休息时间。更重要的是，考生应该对自己的未来有所期待，在考试中充分发挥自身实力，展现自己的才华。