



本市推出“悦心”大讲堂 促进中小学生心理健康

本报讯(记者 安京京)记者从北京市教委获悉,5月17日,“五育赋能‘心’成长”北京市中小学生心理健康宣传教育月暨学生心理健康“悦心”大讲堂活动正式启动。

北京市中小学生心理健康宣传教育月将开展优秀校园心理剧展演,启动“悦心”大讲堂,搭建市级心理健康宣教专栏,启动北京市中小学体育锻炼季等一系列内容丰富、形式多样的心理健康宣教活动。

其中,“悦心”大讲堂由首都师范大学心理学院牵头,成立了由北师大心理学部蔺秀云教授、北大第六医院曹庆久主任医师、首师大心理学院岳晓东教授等知名专家组成的主讲团队,采用线上线下相结合的形式进行专题报告。大讲堂每个季度将聚焦一个主题进行深

度研讨、互动交流,包括学业压力与心理健康、心理与行为问题的早期识别与干预、心理健康监测与预警、心理危机应急处理、“家校社医”协同共育以及心理教师自我关爱等内容。大讲堂每月还将推出一期录播,常态化推送给各校全体教师进行学习。

北京市级心理健康宣教栏目“悦成长”将由北京教育融媒体中心负责搭建,内容包括心理健康科普知识、各区各校心理教育经验和特色做法、相关视频文章征集等,针对学生和家長在学习和生活中所遇到的心理问题进行宣传。目前,北京教育融媒体中心针对中考学生和家長制作推出了“考生加油站”系列心理短视频,根据考试进程中考生和家長会遇到的普遍心理波动情况,通过采访心理专家

和教师进行纾解和引导。

后续,本市还将启动全市中小学体育锻炼季活动;各区也将推出各具特色的心理健康宣教活动,如主题讲座、心理志愿服务、“助力中考”减压游园活动、团体辅导、心理健康教育论坛、阳光少年节、“独一无二的我”学生作品创作大赛、心理健康活动课基本功大赛等。

北京市教委副主任王攀强调,要注重将“五育”并举促进心理健康的理念转化为实际行动,尤其要发挥体育功能作用,注重体育锻炼的普及性、有效性、趣味性,努力实现“区校有品牌、校校有特色、班班有比赛、人人都参与”,让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。同时,家校社要协同努力,形成学生心理健康工作合力。

丰台区 首届班主任大会助力 教师队伍建设

本报讯(记者 蔡文玲)5月19日,丰台区召开首届班主任大会,以优秀班主任发挥示范引领作用,带动全区教师队伍建设和促进区域教育发展。

在丰台区基础教育“强基工程”推进过程中,丰台区各中小学积极推进班主任队伍专业化建设,在制度规范、培训方式、激励评价等方面进行了有效探索,涌现出一批优秀班主任。在第36届北京市中小学“紫禁杯”优秀班主任评选中,丰台区第五小学乔豫、丰台区第二中学陈媛荣获特等奖,北京市第十八中学王瑛玮、东高地第四小学李伟等15位教师被评为优秀班主任;丰台区第一小学刘春霞、丰台区右安门外外国语学校胡小薇等14位班主任被评为2023年北京市中小学“学生喜爱的班主任”。丰台区教委工委书记杨联文在大会上对获奖班主任进行了表彰。

为进一步发挥优秀班主任的示范辐射作用,首都师范大学附属丽泽中学的马芬老师从带班育人角度进行题为“育生命自觉的‘三层三步

三阶’”的经验分享;北京市第十八中学时光学校的张金老师从做学生喜爱的班主任角度进行题为“满足需求,落实需求,做学生喜爱的班主任”的经验分享;来自中国人民大学附属中学丰台学校的陈丽娟老师以“熊孩子 熊孩子”为题分享了生动的育人故事。

丰台区教委工委书记、区教委主任杨晓辉指出,2024年是北京市“教师队伍建设年”,班主任是教师队伍中的重要组成部分,学校要积极探索班主任培养新模式和新思路,希望各校班主任以本次活动为契机,努力提高自身道德修养和专业素养,积极践行教育家精神,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

据悉,首届班主任大会总结呈现了丰台区中小学班主任队伍建设的成果;展现了丰台区中小学班主任在带班育人过程中的仁爱、智慧与魅力;探讨了在“教育强国”建设及丰台区基础教育“强基工程”推进背景下,促进班主任专业素养提升和班主任队伍高质量发展的积极举措。

职校新鲜事

昌平职业学校

交通专业学子服务 北京国际汽车展览会

本报讯(通讯员 龙帆)2024北京国际汽车展览会日前在北京中国国际展览中心顺义馆闭幕。车展开幕以来,来自北京市昌平职业学校交通运输系大专班的10名实习生,一直在展览现场紧张地忙碌着,为车展成功举办奉献自己的力量。

本届车展期间,学生分批次参与红旗、华为问界、小米汽车品牌的展会服务,主要负责服务接待展厅顾客。工作期间,他们精神饱满、热情主动地服务顾客,向客户宣传品牌内涵、产品功能、车型配置等。同学们专业、细致的讲解得到了客户和品牌方的一致好评。

李果多同学是此次服务展会中的一员。他凭借热情周到的服务、耐心细致的讲解,完成了小米汽车展台首

单销售。学生们纷纷表示,实习虽然很辛苦,但收获巨大,不仅积累了职场经验,开阔了眼界,也更加坚定了未来努力的方向。在实习中,他们不仅了解到企业的岗位要求,也同时发现自己身上的不足,回到学校以后,他们将继续学习,夯实专业知识,勤练专业技能,为实现梦想而努力奋斗。

学生们在此次车展活动中表现出的职业素养和专业能力,不仅得到了合作企业的肯定,也让学生家长倍感自豪。他们纷纷表示,感谢学校提供的实习平台和实践机会,也感谢老师们的谆谆教导,不仅让孩子们切身感受企业工作环境,能参与大型国际车展实践,更让学生增长了见识,提升了技能,更好地激发了学生对所选职业的热爱。



歌舞青春

昌平一中第十届“璀璨青春 不定义”学生文化节日前举办,学生文化节为同学们提供了充分展示和锻炼自我的平台。图为乐队Retro在学生节舞台上演唱歌曲《山海》。

学校供图

北京一零一中与西班牙圣帕布洛大学签约

聚焦医学人才培养

本报讯(记者 许卉)北京一零一中日前与西班牙圣帕布洛大学签署合作协议,为学生开辟西班牙大学升学渠道,搭建口腔医学、临床医学等专业的本硕博培养直通车。

签约仪式上,西班牙圣帕布洛大学教育集团亚太代表处负责人潘柏芸介绍了圣帕布洛大学的口腔医学本硕博连读项目,该项目以英语授课、西语实习为特色,学校从大一起安排西语课程,同时教授英语和西语两种国际通用语言,并设

置学生在西班牙公、私立医院见习、实习的环节。该项目不仅注重临床理论学习,还关注全球多元职业发展,重视学生就业率。据悉,该校具备中国教育部认证资质,学生毕业后可回国参加执业医师资格考试,也可以选择到欧盟进行医师执业。

北京一零一中党委书记、校长熊永昌介绍了北京一零一中的发展历史、办学特色和集团化办学成果。目前,一零一中教育集团拥有近20个集团成员校,呈现出“大规

模、全链条、多样态、多层次”的良好发展样态,成员校中也有多语种教学、复语教育的学校,教育集团拥有良好的国际教育基础。尤其是近年来,一零一中国际教育中心取得了令人瞩目的办学成绩,跻身北京市排名前列。此次双方的签约将进一步提升北京一零一中国际化教育的办学质量,他期待后期双方开展更全面、更深入的合作。

此次签约将搭建北京一零一中国与西班牙高校的合作平台,开拓学生赴西班牙留学深造的新渠道。